

チーム指導実技講習会

参加チームの皆様へ

2025年3月11日

大阪府家庭人バレーボール連盟  
指導委員会

## チーム指導実技講習会について

平素は指導委員会の活動にご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。  
さて、3月22日(土)はチーム指導実技講習会です。チームの皆さまにおかれましては春季クラス別、また地域の新年度の公式戦に向けて日々、練習に励んでおられると思います。チームの課題、個人の課題等をこの講習会でクリアしていただき、ランクアップに繋がる有意義な講習会となりますよう指導委員も万全の体制で準備させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

### 【当日の流れ:午前部】

- 8:30 開 場
- 8:45 各チーム2名、コート設営のご協力をお願いします。
- 9:00 受 付 参加費、チームカード  
・70歳以上の方は直接 指導委員、武田へ危機管理カードを提出願います。  
退館時に指導委員、武田より受け取り持ち帰り下さい。
- 9:10 開校式
- 9:15 ウォーミングアップ(指導委員にて)  
チーム練習～ゲーム形式
- 11:30 クールダウン(指導委員にて)
- 11:40 担当指導委員との反省会
- 11:50 閉校式
- 12:00 解 散 ～お疲れ様でした～

### 【連絡事項】

- ・ボールをご持参ください
- ・貴重品の管理は各チーム(各自)でお願いします