

加盟チーム各位

2023年 6月30日
大阪府ママさんバレーボール連盟
指導部

2023年度 バレーボール講習会のお知らせ

平素より指導部の活動にご理解とご協力を頂き心よりお礼申し上げます。

昨年度は感染対策を徹底して実施した思い出深いバレーボール講習会となりました。

さてさて！皆さんお待たせいたしました!!今年も去年に引き続き下記の通り開催いたします。

“パナソニックブルーベルズ 佐々木 厚監督と選手の皆さん”より直にプレーをご指導いただけることとなりました。

日ごろから行われているウォーミングアップから、徹底された基本練習、意識を持ち取り組んでおられるトップチームのプレーを同じコートに立って間近で見よう！そして実際にやってみよう！

自身のスキルアップを目指し有意義な講習会になる事間違いないでしょう👌

個人参加はもちろん！チーム揃って！！のご参加を心よりお待ちしております。

記

日 時	9月9日(土)
	受 付 9時10分
	開講式 9時30分
	実 技 9時40分～12時00分
	13時00分～15時30分
	閉講式 15時40分

受ければ
身になる力になるよ！
チームの為に！自分の為に！



会 場 Asueアリーナ大阪 サブアリーナ

※7月1日より 丸善インテックアリーナ大阪は Asueアリーナ大阪 へ名称変更

講 師 パナソニックブルーベルズ 佐々木 厚 監督

申込方法 ① チームのお部屋(手順) 指導部 ⇒ バレーボール講習会申込 ⇒ 講習会選択 ⇒ 申込

② LINE担当者に連絡

※ 加盟登録者以外の方も申込できます ※ 申込書に必要事項を記入

担当 指導部理事 友永 久美 携帯 090-5961-9325

申込締切 7月20日(木) 必着

受講料 1,000円 (当日受付にて納金)

※ 継続者は必ず**受講証**を持参 ※ 新規の方には受講証をお渡しします

※ 受講証をもって領収証とします ※ 個人情報情報は講習会以外の目的には使用しません

そ の 他 危機管理カード(基礎疾患をお持ちの方含む)提出をお願いします

ボールを持参 スポーツの出来る服装で参加

連盟では団体保険に加入しているが負傷した場合は応急処置のみ行い それ以降の責任は負わない 個人の責任において参加が過重にならないよう必ず健康状態を把握確認しておく



