

ママ連感染防止マニュアル

【チーム用】

大阪府ママさんバレーボール連盟

皆さまと共に安心安全にバレーボールを楽しむため、昨年に引き続き【ママ連感染防止マニュアル】の遵守にご協力賜りますようお願い申し上げます。

1) 基本方針

連盟では、政府・自治体からの情報を収集し、その要請に従う。
三密を避け、設備・備品の除菌は連盟にて徹底し、参加者自身による体調確認や手洗い等を奨励する。それぞれの事象に対し適切に対処をし、感染拡大防止のためやむを得ない場合には、日程や会場の変更、大会の延期などを行う。参加者がコロナウイルス感染症を発症した時には、府・市の判断を仰ぎ協議後、事業継続の可否を決定する。

2) 実施方法

2021年度は4月まで大会を行わず、総会の開催も大幅に遅らせ3月とし、密を避けるため例年の会議室を使用せず体育館アリーナの広いスペースで行う。
各行事は、1度に多人数が集まることのないよう実施方法を可能な限り考慮し行う。
フロアでは、超音波除菌剤噴霧器を使用するとともに、換気の良い環境作りに気を配る。

3) 事業参加募集時の対応

- ◇ 各事業、要項や案内の他に事業ごとに感染防止のマニュアルを作成し、チーム・役員に周知する。大会運営に於いて使用する防止対策用品は連盟が用意する。
- ◇ 参加者に対して以下に当てはまる時は参加の見合わせを求める。
 - ・ 体調が悪い時(発熱37度以上・咳・喉の痛み等)
 - ・ 濃厚接触者と判定された時
 - ・ 同居家族や身近な人に感染の疑いがある時
 - ・ 過去14日以内に入国制限があるか観察期間が必要な国、地域等へ渡航または当該在住者と濃厚接触があった時

4) 事業参加当日の対応

- ◇ 以下、時系列に記載のマニュアルを参加者全員が遵守する。
チーム、個々人で必要とする除菌用品はご持参願います。

【入館前】

- ・ 集合時間を守る(早く来て待機をしない)
- ・ 必ずマスクを着用
- ・ ソーシャルディスタンスを保つ
- ・ 必要以上の会話を避け大きな声を出さない
- ・ 参加者全員分を1枚にまとめた体調確認表を記入する(個人参加時は体調確認票可)

【入館時】

- ・ 手指の手洗い・消毒をする
- ・ 出入口は一方通行になっているが 時間差 距離を保って待機場所へ
- ・ 体調確認表(票)提出
- ・ 待機場所は廊下(東淀川・丸メ・EO1・千島)
- ・ 待機場所は廊下 ロビー(丸サ・EO2)
- ・ チームの間はあけて チーム内の荷物は離して置く

【設営】

- ・ 手指の消毒をする
- ・ 設営の手伝いは 審判担当チームから4名とする
- ・ 受付は各チーム1名のみで行う

【試合前】

- ・ 握手 キャプテン・監督のサインはしない ラインズマンチームのチーム名のみ記入する
- ・ ラインズマン・点示は 必ず手指手洗い・消毒し 点示は可能な限り手袋を着用する
- ・ 審判ミーティングは 各人密にならない距離でする
- ・ 間隔を空けて並び 握手はせずその場であいさつをする

【試合中】(1コート2球使用)

- ・マスク・手袋の使用は参加者の判断に任せる
- ・手で顔の汗を拭かないように気をつける
- ・エアータッチにとどめる
- ・ネット際などで 相手に向いた状態での発声は控える
- ・タオル・給水ボトル・アイシングなどの共用禁止
- ・ベンチでは大きな声で声掛け 応援はしない
- ・ゲーム中断時 フリーゾーンを広く使いベンチでの密を避ける
- ・円陣は組まない
- ・次試合チームのフロアでの待機時は ソーシャルディスタンスを保つ

【セット間】

- ・ベンチは各自持って移動する
- ・ベンチの移動は 密にならないよう前後で距離を取る

【試合後】

- ・間隔をあけて並び 握手はせずその場であいさつをする
- ・記録用紙へのサインはしない
- ・審判員への握手はしない
- ・手洗い・うがい・手指の消毒をする
- ・ベンチの消毒をする
- ・点示…手袋着用時 試合後は椅子のみ消毒
手袋不着用時 試合後触れたもの全てを消毒

【試合間】

- ・消毒時間を含め 試合間は10分とする

【待機中】

- ・マスク着用 食事中の会話は控える
- ・他チームとの接触を控え 自チーム内でも「密」にならないよう意識する
- ・館内滞在中 こまめに手洗い・うがい・手指の消毒をする

【更衣時】

- ・更衣室利用最大人数は5名
- ・千島は更衣室は使用禁止 役員室を更衣室とする
- ・会話をせず 着替えは速やかに行う
- ・ロッカー・シャワーは使用禁止
- ・着替えた衣服等はすぐに袋に入れる(ベンチ等に置かない)

【食事時】

- ・できるだけ同じ方向で 間隔をあけて食べる 会話は控える
- ・館内だけでなく公園等も利用する(東淀川・千島)

【コート撤去時】

- ・前には手指の消毒をし 後は手洗い・うがい・手指の消毒をする
- ・退館後のミーティングや懇親会でも三密を避けること
- ・大会参加後に罹患した場合 LINE担当者連絡する

【その他】

- ・会場での出入りは一方通行とする
- ・上履き 下履きの区別を徹底する
- ・「大阪コロナ追跡システム」に メールアドレスの登録をする
- ・ゴミは全て各自で持ち帰る
- (試合の観戦について)
- ・感染防止のため 試合の観戦に訪れることは控える
- ・子守等のやむを得ない場合は マスクの着用・手指の手洗い・消毒・検温・体調確認表の記入の後 チームに同行することができる
- (他府県との練習試合について)
- ・2021年5月末迄は 他府県との練習試合は 行わない 行方際には伊藤理事長まで報告すること

初版 2020年7月

改定 2021年3月